

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

### **CDS CADETTI/E Fase Regionale 2° giornata**

*Stadio “Raul Guidobaldi”, RIETI - Sabato e Domenica 29 e 30 Maggio 2021*

#### **MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE**

#### **AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI  
*Tel e Fax.* 0746.270085/271773 - *E-mail:* [cp.rieti@fidal.it](mailto:cp.rieti@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “RAUL GUIDOBALDI” - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

**GARA ONLINE:** CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID625075** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E FASE REGIONALE 2^ GIORNATA.  
Riferimento per le iscrizioni online **ID625653** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 27 Maggio 2021 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 28 Maggio 2021 sul sito Regionale, dopo le  
**ISCRIZIONI:** ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** **La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, ovvero senza la presenza di pubblico.**  
L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).**  
L'accesso, per tutti quanti aventi diritto, sarà consentito soltanto con l'utilizzo della mascherina, la consegna delle autocertificazioni e la misurazione della temperatura corporea.

**REFERENTI:** *Delegato Tecnico:* Stefania Micheli  
*Speaker:* Luca Rivani, Roberto Guidobaldi  
*Consigliere di riferimento:* Maurizio De Marco  
*Ref. Tecnico e Organizzativo:* Alberto Milardi  
*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in **Camera d'Appello** 35' concorsi (50' per l'Asta) e 15' per le corse prima dell'orario previsto per la propria serie o concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. **Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

**PROGRAMMA TECNICO:** **ASSOLUTI M** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs (1.06) e **110Hs Jun (1.00)**, 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**ASSOLUTE F** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs (0.84), 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**Giornata 2 Domenica 30 maggio**

**CADETTI** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**CADETTE** = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff. 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

**N.B. Nella gara dei 100mt gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale 1 o 2 nel caso in cui, dopo le batterie, abbiano realizzato uno dei migliori 16 tempi; nei concorsi gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale nel caso in cui, dopo la qualificazione, rientrino nei primi 8 atleti; i primi 8 atleti del Lazio accederanno in ogni caso alla Finale.**

**PROGRAMMA ORARIO SABATO 29 MAGGIO 2021**

<b>RITROVO 1° GIORNATA – ORE 11:45</b>		
<b>ORA</b>	<b>ASSOLUTI U</b>	<b>ASSOLUTI D</b>
<b>13:00</b>	Salto con l'Asta Gruppo 1 (misure inferiori o uguali a 4,10mt)	Martello (ped. A)
<b>13:45</b>		<b>100Hs</b>
<b>14:00</b>	<b><u>110HS JUN M</u></b>	
<b>14:15</b>	<b>110Hs</b>	Salto Triplo
<b>14:30</b>	Disco (ped. B)	<b>100 mt batterie</b>
<b>15:00</b>	<b>100 mt batterie</b>	Salto in Alto
<b>15:40</b>		<b>100 mt Finale 1 e 2</b>
<b>15:50</b>	<b>100 mt Finale 1 e 2</b>	
<b>16:05</b>	Salto con l'Asta Gruppo 2 (misure superiori a 4,20mt)	<b>400 mt</b>
<b>16:30</b>	<b>400 mt</b>	Getto del Peso
<b>17:15</b>	Salto Triplo	<b>Staff. 4x100m</b>
<b>17:30</b>	<b>Staff. 4x100m</b>	
<b>17:45</b>		<b>3000 st</b>
<b>18:05</b>	<b>3000 st - Giavellotto</b>	
<b>18:20</b>		<b>1500 mt</b>
<b>18:35</b>	<b>1500 mt</b>	
<b>19:00</b>	<b>Marcia 10km</b>	<b>Marcia 5km</b>

**PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 30 MAGGIO 2021**

<b>RITROVO 2° GIORNATA - ORE 9:00</b>				
<b>ORA</b>	<b>ASSOLUTI U</b>	<b>ASSOLUTI D</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>10:30</b>			Martello (Ped.A)	
<b>10:50</b>			Peso	Triplo
<b>11:15</b>			<b>2000m</b>	
<b>11:30</b>			Salto in Alto	<b>2000m</b>
<b>11:50</b>			<b>600m</b>	Disco (Ped.B)
<b>12:05</b>				<b>600m</b>
<b>12:20</b>			Lungo - <b>150m</b>	
<b>12:40</b>				<b>150m</b>
<b>13:10</b>			<b>300hs</b>	Giavellotto
<b>13:30</b>		Salto con l'Asta Gruppo 1		<b>300hs</b> - Salto con l'Asta
<b>13:50</b>			<b>Staff.4x100mt</b>	
<b>14:10</b>				<b>Staff.4x100mt</b>
<b>14:30</b>	Martello (Ped. A)			
<b>15:30</b>		<b>400hs</b>		
<b>15:45</b>	<b>400hs</b>	Salto in Lungo		
<b>16:00</b>	Salto in Alto	<b>200mt</b> - Salto con l'Asta Gruppo 2 (da 3,00mt in su)		
<b>16:10</b>		Disco (Ped. B)		
<b>16:35</b>	<b>200mt</b>			
<b>17:20</b>	Salto in Lungo	<b>800mt</b>		
<b>17:40</b>	<b>800mt</b>			
<b>17:50</b>	Getto del Peso			
<b>18:10</b>		<b>5000mt</b>		
<b>18:20</b>		Giavellotto		
<b>18:35</b>	<b>5000mt</b>			
<b>19:20</b>		<b>4x400mt</b>		
<b>19:30</b>	<b>4x400mt</b>			

***N.B. Nella gara dei 100mt gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale 1 o 2 nel caso in cui, dopo le batterie, abbiano realizzato uno dei migliori 16 tempi; nei concorsi gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale nel caso in cui, dopo la qualificazione, rientrino nei primi 8 atleti; i primi 8 atleti del Lazio accederanno in ogni caso alla Finale.***